

TUTORIA

5.3. Proponemos acciones para la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia

Apellidos y nombres:.....cuarto B

¡Hola!

En la actividad anterior, aprendimos a reconocer las relaciones saludables de nuestro entorno y cómo contribuyen a la prevención de todo tipo de violencia. Ahora, en esta actividad, propondremos acciones para la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia.

*** Para acercarnos al tema, leamos con atención la siguiente historia.**

¡Hola! Me llamo Lucía. Vivo en Iquitos. Soy la última hija de 3 hermanos y estoy cursando el cuarto grado de secundaria. Mi madre es comerciante y vende papas, cebollas y ajos, mientras que mi papá vende juanes. Les cuento que mi mamá es de Huancayo y mi papá es de Nauta, Loreto. Mis hermanos y yo nacimos en Iquitos. Como soy la última hija, mis hermanos decían que con que sepa leer y escribir estaba bien, y que debía asumir más responsabilidades en la casa, ya que mis padres trabajan. En principio, asumí que lo decían en broma, pero luego tenían una forma extraña de saludarme, con un golpe a la altura del hombro. Yo les decía si podían ser más cariñosos conmigo, y me dijeron que no son mujercitas, y que esas son cosas raras en los hombres. El año pasado, en un programa de radio de Tutoría, escuché que la violencia genera más violencia y pensé que tal vez mis hermanos eran víctimas de algún tipo de violencia en su entorno social, y decidí averiguar.

Un día, mientras regresaba de comprar mascarillas y alcohol para seguir cuidándonos de la COVID-19, un sujeto desde una esquina llamó a uno de mis hermanos: “Hey, vicuña, dile a tu mamá, digo a tu papá, que me traiga un juane”. Mi hermano no reaccionó para nada, solo atinó a decir “en un momento le traigo”. Comprendí el trato de mis hermanos hacia mí, así que aproveché un domingo que estábamos desayunando para contarle a mis padres lo que sucedía y les dije a mis hermanos que ya no estamos en la época donde se humillaba a alguien por ser de la sierra o de la selva, o por practicar un oficio que normalmente practica una mujer o un hombre. Y aproveché para invitarlos a escuchar las charlas virtuales de la Demuna de Maynas sobre la promoción de la igualdad y prevención de todo tipo de violencia. Finalmente, mis padres nos dijeron que debemos sentirnos orgullosos de nuestro origen e identidad, y que esto debe ser una posibilidad de unirnos y de luchar contra todo tipo de estigma que genere violencia y las diferencias que nos separan como peruanas y peruanos.

*** Después de haber leído atentamente las historias, reflexionamos y respondemos las siguientes preguntas:**

1. ¿Cuál es el problema que afrontó Lucía?

.....

2. ¿Por qué los hermanos de Lucía se relacionaban con violencia hacia ella?

.....

3. ¿La actitud de los hermanos de Lucía era correcta?, ¿por qué?

.....

4. ¿Qué hubieras hecho en el lugar de Lucía?

.....

Ahora que reflexionamos sobre la base de estas preguntas, es importante que vayamos comprendiendo algunos elementos claves.

*** Mujeres y hombres somos iguales**

La promoción de la igualdad implica que las mujeres, los hombres, las niñas y los niños tengamos los mismos derechos, los mismos recursos, las mismas oportunidades y la misma protección.

Por eso, debemos tener en cuenta lo siguiente:

- Mujeres y hombres podemos compartir las responsabilidades del cuidado de las personas en el hogar y la escuela.
- Mujeres y hombres podemos expresar emociones y opiniones con espontaneidad en un clima de respeto y buen trato.
- Mujeres y hombres podemos trabajar juntos en proyectos comunes para alcanzar una misma meta.
- Mujeres y hombres podemos compartir tiempo juntos en actividades recreativas donde nos tratemos por igual.
- Mujeres y hombres podemos aportar por igual experiencias, conocimientos y expectativas para la toma de decisiones responsables.

*** Prevenimos la violencia**

Prevenir la violencia es fundamental para garantizar los derechos de todas y todos, en especial de las mujeres, las niñas, los niños y las/los adolescentes. Las siguientes acciones pueden ser fundamentales para prevenir la violencia, más aún en tiempos de pandemia:

- Anotemos en una agenda los nombres, teléfonos y la dirección de personas e instituciones de confianza que promueven la prevención de la violencia. Podemos empezar con la Línea 100.
- Ahora que aprendimos a usar las plataformas virtuales, participemos de talleres y conversatorios sobre la prevención de la violencia organizados por instituciones del Estado y la sociedad civil.
- Promovamos el buen trato en la familia, la escuela y los círculos de amistades.

Esta también es una forma de prevenir la violencia.

- Promovamos campañas en el hogar, en las redes sociales, en la escuela, e invitemos a comunicar cualquier situación de violencia. Difundamos redes de apoyo, así como los Centros de Emergencia Mujer, las comisarías de familias y otras instituciones que trabajan sobre el tema.

*** ¡Ponemos en práctica lo aprendido!**

Luego de reflexionar sobre lo que implica promover la igualdad y luchar contra todo tipo de violencia, estamos listas y listos para poner en práctica lo aprendido.

El reto de ahora consiste en lo siguiente:

Primero. Elijamos una canción y cambiemos la letra por mensajes que promuevan la igualdad y la prevención de la violencia.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Segundo. Elaboremos un dibujo que contenga lo más positivo de la canción que hemos creado y nos dé fuerzas para luchar por la igualdad y contra la violencia.

Tercero. Compartamos el trabajo con familiares, compañeras, compañeros y tutora o tutor.

.....

.....

Recuerda: Seamos creativas/os y organicemos nuestras producciones utilizando el material que tengamos a nuestro alcance. Podemos compartirlas con la tutora o el tutor.

¡Ya estamos culminando!

A continuación, algunas ideas muy valiosas e interesantes.

- Vivir libres de violencia es un derecho del que todas y todos debemos gozar.
- No nos quedemos calladas/os ante una situación de violencia; es nuestra responsabilidad combatirla.
- Mujeres, hombres, niñas, niños y adolescentes tenemos las mismas oportunidades y cada uno debe asumir responsabilidades que contribuyan al bien común.
- Los Centros de Emergencia Mujer, la Línea 100, el chat100 y las Demuna son instituciones que brindan apoyo para aprender sobre la igualdad y luchar contra todo tipo de violencia que vulnere nuestros derechos.
- Cualquier trabajo que no afecte ni vulnere los derechos de las personas es digno.

No se debe discriminar, excluir o generar violencia psicológica por ningún motivo.

***Recordemos que mujeres y hombres podemos realizar los mismos trabajos si nos preparamos para ello.**

Ahora, veamos juntas y juntos nuestros aprendizajes. Marca con un aspa "X" en los recuadros correspondientes.

Aprendizajes	Mucho	Más o menos	Poco
Reconocí que mujeres y hombres deben tener los mismos derechos y oportunidades.			
Identifiqué situaciones y conductas no saludables en mi relación con las personas.			
Propuse acciones creativas para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.			