Tutoría

6. Soy autónomo frente al consumo de drogas

Apellidos y nombres:……..Cuarto Año

Objetivo los estudiantes analizan la importancia frente a la toma de decisiones como parte de su proyecto de vida

Indicador de evaluación Explica sobre la importancia de la toma de decisiones .

Actividad

1. Los estudiantes, conversan con tus familiares sobre lo que significa la autonomía y los riesgos que pueden ocasionarle una mala decisión.
2. Reúne información respecto a la toma de decisiones en la adolescencia.
3. Conversa con la familia respecto a qué es lo que esperan de ti y comenta acerca de tus objetivos de vida.

Para concluir, nos planteamos lo siguiente: de las 4 alternativas siguientes cuál sería la que complete mejor la frase, como factor de protección:

Yo no consumiría drogas porque ……..

a.Mis padres mis tutores y lo leí me lo prohíben.

b. Porque tengo miedo a las consecuencias

c. Porque una decisión personal autónoma y responsable.

d. Porque cuesta mucho y no quiero gastar mis ahorros

Respuesta:……

Finalizamos comentando lo siguiente: que las actuales circunstancias todas las personas y especialmente los adolescentes se encontraron en situaciones de riesgo, donde no estarán los padres, los tutores o los policías para decirles que hacer. Es allí donde hay que demostrar que somos suficientemente autónomos y responsables para cuidar nuestra salud y no poner en riesgo nuestro proyecto de vi finalizamos comentando lo siguiente en las actuales circunstancias todas las personas y especialmente Los Adolescentes se encontraron en situaciones de riesgo donde no estarán los padres Los tutores o los policías para decirles que hacer es allí donde hay que demostrar que somos suficientemente autónomos y responsables para cuidar nuestra salud y no poner en riesgo nuestro proyecto de vida .

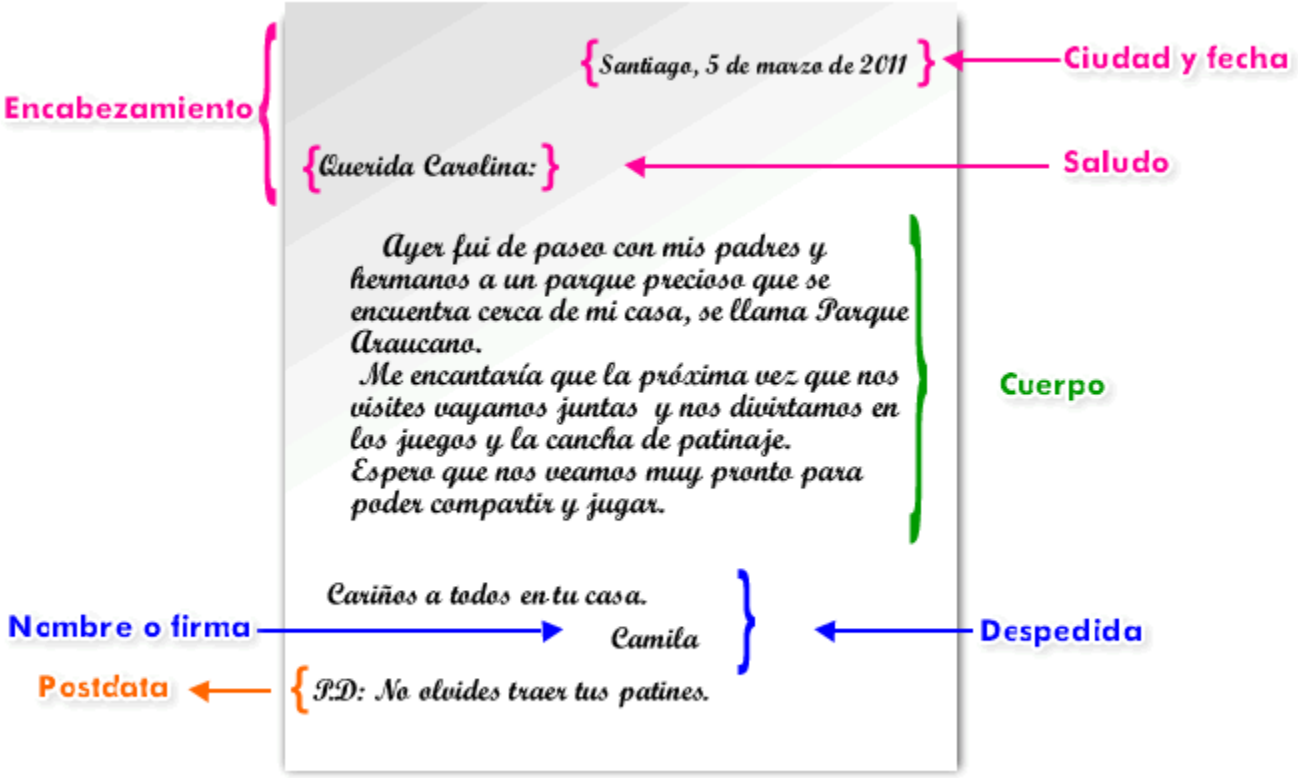
Producto

Elabora una carta para los adolescentes en ella comenta la importancia de la toma de decisiones para hacer frente al consumo de drogas.

Al finalizar toma una foto y la envías a tu tutor.

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……

Parte de la carta



E

PERÚ | Presidencia del Consejo de Ministros

DEVIDA
Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas

BICENTENARIO PERÚ 2021

VII CICLO - 3ro, 4to y 5to Grado Educación Secundaria

¿SOY AUTÓNOMO FRENTE AL CONSUMO DE DROGAS?

¿Qué es ser autónomo?

Es esa capacidad que te permite desenvolverte adecuadamente, y tomar tus propias decisiones de manera responsable.

Recuerda los pasos para tomar decisiones:

- Identifica lo que deseas
- Elabora alternativas
- Establece orden en las alternativas
- Elige la alternativa más conveniente
- Ejecuta y verifica resultados

PLAN DE ACCIÓN

¿Cómo lo consigo?

- Mejorar relaciones personales y familiares
- Priorizar el estudio
- Ahorrar y planificar estudios superiores

OBJETIVOS

¿Qué quiero lograr en la vida?

- Culminar el año con notas satisfactorias
- Ser profesional

IDENTIFICA TU REALIDAD

¿Qué necesito de mí, para conseguir mis metas?

- Tomar decisiones de manera responsable
- Valores personales (Honradez, Respeto, Lealtad)
- Habilidades académicas
- Apoyo familiar

Te dejo un mensaje

Quiero que sepas, que mi único interés es tu bienestar, sé que pasarás por diversas situaciones en las que tendrás que decidir, otras, en las que tus amigos, te pedirán que hagas cosas; detente y piensa en todas las consecuencias recuerda lo que haz aprendido.

Tu tutora.

Recuerda desarollar la actividad de esta sesión: "Elabora una carta para los adolescentes, en ella comenta la importancia de la toma de decisiones para hacer frente al consumo de drogas" Al finalizar, toma una foto y la envías por correo electrónico u otro medio indicado por tu tutor o tutora. ¡Será divertido!

FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PSICOSOCIALES EN ESCOLARES